

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Быстрее. Выше. Сильнее»**

Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Быстрее. Выше. Сильнее» разработана в соответствии с нормативными документами. Программа разработана и скорректирована в соответствии с современными требованиями и информативными документами:

✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;

✓ Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

✓ Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 652н);

✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

✓ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28;

✓ Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Министерства образования и науки РФ»;

✓ Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. №996-р;

✓ Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»;

✓ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства», на период до 2027 года;

✓ Законом Вологодской области о патриотическом воспитании в Вологодской области № 4837-ОЗ от 28.12.2020 (пр. постановлением Законодательное Собрание области от 23 декабря 2020 г. № 507) ориентирует на «формирование патриотизма у российских граждан, развитие у них высокой социальной активности, гражданской ответственности и дисциплинированности, способности проявить себя в укреплении и защите государства».

✓ локальными актами и нормативными документами кадетского класса в общеобразовательной школе, касающимися сфер образования и культуры, письмами Министерства образования РФ.

Учебно-методический комплекс разрабатывается.

Цель - формирование у учащихся школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности, всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Задачи:

Программный материал объединен в целостную систему спортивной и общей подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

Обучающие:

- ✓ способствовать укреплению здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- ✓ ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- ✓ ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;

Развивающие:

- ✓ повышение уровня физической подготовленности
- ✓ развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству
- ✓ развивать чувство команды
 - ✓ развивать воображение, мышление, память, умение концентрировать внимание.
- Воспитательные:
 - ✓ способствовать формированию представлений об общечеловеческих, нравственных ценностях.
 - ✓ формирование умения работать в команде.
 - ✓ воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.
 - ✓ формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.

Направленность образовательной программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует

на все системы детского организма. **Формы реализации образовательной программы** – модульная.

Рабочая программа предназначена для реализации как в очном, так и в смешанном формате обучения (с использованием дистанционных технологий и электронных образовательных ресурсов).

Целью курса «Быстрее. Выше. Сильнее» общая физическая подготовка является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, повышение уровня физической подготовленности посредством освоения двигательной деятельности.

Модульность программы позволяет гибко менять содержание программы и выстраивать логику обучения таким образом, чтобы она соответствовала потребностям каждого обучающегося.

Содержание программы

№	Модуль	Количество часов в неделю	Количество часов
1.	Зимний полиатлон	6	204
2.	Летний полиатлон	2	68
3.	ОФП -1	3	102
4.	ОФП -2	3	102
Объём программы:			476

3. Тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания. Здесь представлены основные виды деятельности в процессе освоения программы, а также указано число часов, отводимых на изучение каждого раздела программы.

Раздел программы	Модуль ОФП -1	Модуль ОФП - 2	Зимний полиатлон	Летний полиатлон
Л/атлетика	33	42	70	20
стрельба			34	10
Спортивные игры	27	24	20	8
Лыжная подготовка	27	24	38	12
Гимнастика	15	12	22	9
плавание				9
Теория	В течение занятия	В течение занятий	В течение занятий	В течение занятия

Рабочая программа предполагает изучение материала предмета дистанционно и электронно. Для этого в тематическом планировании выделен раздел «электронные (цифровые) образовательные ресурсы».

Количество часов учебного плана дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

физкультурно-спортивной направленности
«Быстрее. Выше. Сильнее»

на которое рассчитана программа 476 часов на уровень обучения.

На изучение курса отводится

1. «ОФП – 1» - 102 часа (3 часа в неделю)
2. «ОФП – 2» - 102 часа (3 часа в неделю)
3. «Зимний полиатлон» - 204 часа (6 часов в неделю)
4. «Летний полиатлон» - 68 часов (2 часа в неделю)