

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» разработана в соответствии с нормативными документами. Программа разработана и скорректирована в соответствии с современными требованиями и информативными документами:

✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;

✓ Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

✓ Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 652н);

✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

✓ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28;

✓ Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Министерства образования и науки РФ»;

✓ Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. №996-р;

✓ Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»;

✓ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства», на период до 2027 года;

✓ Законом Вологодской области о патриотическом воспитании в Вологодской области № 4837-ОЗ от 28.12.2020 (пр. постановлением Законодательное Собрание области от 23 декабря 2020 г. № 507) ориентирует на «формирование патриотизма у российских граждан, развитие у них высокой социальной активности, гражданской ответственности и дисциплинированности, способности проявить себя в укреплении и защите государства».

✓ локальными актами и нормативными документами кадетского класса в общеобразовательной школе, касающимися сфер образования и культуры, письмами Министерства образования РФ.

Учебно-методический комплекс разрабатывается.

Цель - Создание условий для развития физических качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма учащихся посредством занятий волейболом.

Задачи:

✓ дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;

✓ способствовать приобретению необходимых теоретических знаний;

✓ изучить основы техники и тактики игры;

✓ развивать устойчивый интерес к данному виду спорта;

✓ развивать креативные способности (мышление, умение предугадать тактику противника);

✓ развивать физические способности (силу, выносливость, гибкость, координацию движений);

✓ развивать специальные технические и тактические навыки игры;

✓ подготовить учащихся к соревнованиям по волейболу.

Направленность образовательной программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Рабочая программа предназначена для реализации как в очном, так и в смешанном формате обучения (с использованием дистанционных технологий и электронных образовательных ресурсов).

Рабочая программа включает три раздела:

1. Содержание учебного курса.

Предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приемов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Кроме этого, по ходу реализации программы, предполагается использование тестирования для перехода на следующий

этап обучения, поиск информации в интернете, просмотр учебных программ, видеоматериала.

2. Планируемые предметные результаты изучения учебного курса.

После окончания обучения учащийся должен:

знать:

- расстановку игроков на поле;
- правила перехода игроков по номерам;
- правильность счёта по партиям;

уметь:

- выполнять перемещения и стойки;
- выполнять приём и передачу мяча сверху двумя руками;
- выполнять приём и передачу мяча снизу над собой и на сетку мяча;
- выполнять нижнюю подачу с 5-6 метров;
- выполнять падения.

После окончания второго года обучения учащийся должен:

знать:

- расстановку игроков на поле при приёме и подаче соперника;
- классификацию упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе;
- ведение счёта по протоколу;

уметь:

- выполнять перемещения и стойки;
- выполнять приём мяча сверху двумя руками, снизу двумя руками с подачи в зонах 6,1,5 и первая передача в зоны 3,2;
- выполнять передачи мяча снизу над собой в круге;
- выполнять нижнюю прямую, боковую подачу на точность;
- выполнять нападающий удар из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3;
- выполнять обманные действия «скидки»;
- в совершенстве владеть двухсторонней игрой.

Итоги реализации программы: участие в соревнованиях, товарищеских встречах, сдача контрольных нормативов.

3. Тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания. Здесь представлены основные виды деятельности в процессе освоения программы, а также указано число часов, отводимых на изучение каждого раздела программы.

№ п\п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Из них		Формы контроля
			теория	практика	
	Введение (начальная диагностика)	1	1		тестирование
1.	Общефизическая подготовка	16	2	14	тестирование
1. 1.	Общеразвивающие упражнения				

1.2.	Упражнения на снарядах и тренажёрах				
1.3.	Спортивные и подвижные игры				
2.	Специальная физическая подготовка	16	2	14	тестирование
2.1.	Упражнения направленные на развитие силы				
2.2.	Упражнения направленные на развитие быстроты сокращения мышц				
2.3.	Упражнения направленные на развитие прыгучести				
2.4.	Упражнения направленные на развитие специальной ловкости				
2.5.	Упражнения направленные на развитие выносливости (скоростной, прыжковой, игровой)				
3.	Техническая подготовка	38	2	36	тестирование
3.1.	Приёмы и передачи мяча				
3.2.	Подачи мяча				
3.3.	Стойки				
3.4.	Нападающие удары				
3.5.	Блокирование				
4.	Тактическая подготовка	28	2	26	тестирование
4.1.	Тактика подач				
4.2.	Тактика приёмов и передач				
5.	Правила игры(конечная диагностика)	3	2	1	зачет
	Итого:	102	11	91	

Рабочая программа предполагает изучение материала предмета дистанционно и электронно. Для этого в тематическом планировании выделен раздел «электронные (цифровые) образовательные ресурсы».

Количество часов учебного плана дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» на которое рассчитана программа 102 часа (3 часа в неделю).