

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 с кадетскими классами»

Принята
педагогическим советом,
протокол №17 от 08.06.2023



Утверждена
приказом директора
от 07.07.2023 г. №01-18/95

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Навстречу ГТО»

Возраст обучающихся: 10-17 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель программы:
Ярокурцева И.В., учитель
физической культуры

г. Великий Устюг

2023 год

Пояснительная записка

Программа разработана и скорректирована в соответствии с современными требованиями инормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Паспорт национального проекта «Образование» (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16);
3. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (утв. Постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»);
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
6. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
8. Устав МБОУ «СОШ № 2 с кадетскими классами»

Направленность образовательной программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Педагогическая целесообразность: занятия по данному курсу дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, являются хорошей школой движений, проводятся занятия с целью укрепления здоровья и закаливания занимающихся, достижения всестороннего развития.

Адресат программы - данная программа разработана для детей 7-9 лет, желающих обучаться общей физической подготовкой независимо от уровня способностей. Срок обучения программы 1 год, процесс обучения осуществляется в группе.

Объём программы, срок освоения - общее количество учебных часов - 102 часа.

Формы обучения – очная.

Уровень программы - программа предусматривает «базовый» уровень освоения содержания программы.

Общая характеристика курса

Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной

ситуации. В последнее время этот вопрос всё чаще встает на повестке дня, особенно это касается молодого поколения.

В связи с этим, Министерство спорта России подписало приказ №575 от 08 июля 2014 г. о государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.

Цель программы – сформировать позитивное отношение младших школьников к дополнительным занятиям физической культурой во внеурочное время, повысить уровень их физического здоровья и теоретическую осведомленность о занятиях физической культурой и спортом.

«Подготовка к сдаче норм ГТО» - формировать разносторонне физически развитую личность, способную активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; развивать устойчивые мотивы и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи программы:

1. Обучающие:

- ✓ создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- ✓ углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретённых на уроках физической культуры;
- ✓ развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;
- ✓ обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ✓ формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ✓ формирование у детей младшего школьного возраста осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

2. Развивающие:

- ✓ научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с понятием «здоровый образ жизни» (сбалансированное питание, физическая активность, распорядок дня и т.п.);
- ✓ повысить уровень здоровья школьников, устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям;
- ✓ повысить уровень осведомленности школьников об основах анатомии, взаимодействии музыки и движения, развитии массовых видов спорта с музыкальным сопровождением.

3. Воспитательные:

- ✓ способствовать адаптации школьников в коллективе;
- ✓ воспитание у детей потребности в физической культуре.

Формы проведения занятий:

- ✓ беседы;
- ✓ практические занятия
- ✓ самостоятельная работа (индивидуальная, коллективная, групповая)
- ✓ и др.

Содержание курса

Обучение по данной программе рассчитано на учащихся 1-3 классов (возраст с 7 до 9 лет). Возраст учащихся указан в соответствии с возрастными ступенями при сдаче норм ГТО.

Программа рассчитана на 34 недели в год, 102 часа, 1-2 раз в неделю.

В программе представлены контрольные тесты для школьников по физической подготовленности, а также методическое обеспечение и литература. Содержание видов спортивной подготовке, определено исходя из содержания федеральной программы Готов к Труд и Обороне (ГТО).

Ожидаемый результат:

- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- снижение заболеваемости среди детей;
- представление о разнообразном мире движений;
- систематичность и регулярность к занятиям физическими упражнениями;
- интерес к игровой деятельности;
- рост физической подготовленности и улучшение физических показателей.

Ученик будет знать:

- Что такое комплекс ГТО в общеобразовательной организации;
- Понятие «Физическая подготовка – основа успешного выполнения нормативов комплекса ГТО».

Уметь:

- владеть техникой бега на 30м, 60 м, 100 м;
- владеть техникой челночного бега;
- прыгать в длину с места, через препятствия;
- бегать на длинные дистанции: 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;
- выполнить технику лыжных ходов, спусков, торможений и подъёмов, передвигаться и бегать на лыжах;
- подтягиваться, отжиматься;
- поднимать туловище в положении лежа за 1 минуту;
- метать мяч (снаряд);
- выполнить наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- стрелять из пневматической винтовки.

Учащиеся будут уметь демонстрировать:

- максимальный результат при сдаче норм ГТО.

Тематическое планирование

№ п\п	Тема	Количество часов	Основное содержание	Форма занятия
сентябрь				
1	Требования техники безопасности на занятиях внеурочной деятельностью.	1,5	Вводный инструктаж ориентированы на активное включение учащихся в самостоятельные формы занятий физической	беседа

			культурой, включает в себя темы «Организация и проведение самостоятельных занятий» при занятии ГТО.	
2	Обучение строевых упражнений. Подвижная игра «День и ночь» обучение.	1,5	Научится: выполнять действия по образцу, построение в шеренгу, колонну; исполнять команды: «Смирно», «Равняйся»	Практическое занятие
3	Освоение строевых упражнений. Подвижная игра «День и ночь» повторение.	1,5	Научится выполнять организующие строевые команды и приемы	Практическое занятие
4	Подготовка к занятиям физической культурой. Техника высокого старта, стартового разгона, финиширования. Бег с ускорением от 30 м.	1,5	Первоначальные понятия и о физической культуре принципы выполнения упражнений.	Практическое занятие
5	Стартовый контроль.	1,5	Сдача тестов, для подготовки к сдаче ГТО.	Практическое занятие
6	Бег в равномерном темпе от 5-6 до 7-9 минут. Техника метания теннисного мяча на дальность.	1,5	Демонстрируют и применяют вариативное выполнение упражнений в ходьбе и беге.	Практическое занятие
7	История появления ВФСК «ГТО». Челночный бег 3x10м. обучение Метание теннисного мяча закрепление.	1,5	Выполнять легкоатлетические упражнения в метании и броске мяча; соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	Практическое занятие
8	Обучение приемов и навыкам прыжков. Подвижные игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде» обучение.	1,5	Учить выполнять прыжки на двух ногах на месте с поворотом на 90 градусов с продвижением вперед	
октябрь				
9	Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места. Подвижные игры - повторение.	1,5	Выполнять прыжки через предметы (скамейки, мячи и др.), «чехарда». Прыжки в глубину. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз.	Практическое занятие
10	Прыжки со скакалкой до 1 минуты. Подвижные	1,5	Значение гимнастических упражнений для развития координационных	Практическое занятие

	игры закрепление.		способностей.	
11	ОФП по круговой 5-6 станций ору без предмета.	1,5	Используют групповой, фронтальный, фронтально-групповой, по станциям, соревновательный игровой метод.	Практическое занятие
12	Бег в равномерном темпе от 2-3 до 4 минут. Упражнения для развития силы. Упражнения для развития гибкости.	1,5	Понятия: короткая дистанция, бег на скорость, бег на выносливость;	Практическое занятие
13	Бег в равномерном темпе 2 минуты. Челночный бег 3x10 м. Эстафеты.	1,5	Демонстрировать технику бега: равномерный и переменный. Многократные повторения упражнений в беге, с различной интенсивностью и различной продолжительностью работы и отдыха.	Практическое занятие
14	Поднимание туловища в положении лёжа за 30 секунд и 1 минуту, поднимание ног в висе на гимнастической стенке. Броски набивных мячей 1кг.	1,5	Выполнять упражнения на гимнастической стенке, гимнастической скамейке, гимнастических матах.	Презентация, Практическое занятие
15	Упражнения на тренажёрах. ОРУ в парах.	1,5	Выполнять упражнения для кистей рук с гантелями, булавами, кистевыми эспандерами, теннисными мячами (сжимание). Имитация броска с амортизатором (резиновым бинтом), гантелями	Практическое занятие
16	Бег в равномерном темпе от 5 до 7-9 минут. Упражнения для развития силы. Упражнения для развития гибкости.	1,5	Демонстрировать технику бега: равномерный и переменный на 50, 80, 100 м. Многократные повторения упражнений в беге, с различной интенсивностью и различной продолжительностью работы и отдыха.	Викторина Практическое занятие
ноябрь				
17	ОРУ без предмета. Метание теннисного мяча в цель с 5м	1,5	Выполнять легкоатлетические упражнения в метании и броске мяча; соблюдать правила поведения и	Практическое занятие

			предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	
18	ОРУ с мячом. Силовые упражнения. Метание теннисного мяча-закрепление.	1,5	Выполнять легкоатлетические упражнения – метание теннисного мяча с правильной постановкой руки.	Практическое занятие
19	ОФП по круговой. Челночный бег 3x10м,4x9м повторение.	1,5	Многочисленные повторения упражнений в беге, с различной интенсивностью и различной продолжительностью работы и отдыха	Практическое занятие
20	ОРУ с мячом. Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на гимнастических матах-обучение	1,5	Осваивают комплексы упражнений	Практическое занятие
21	ОРУ с мячом. Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на гимнастических матах-закрепление	1,5	Осваивают комплексы упражнений	Практическое занятие
22	ОРУ с мячом. Упражнения на развитие гибкости. Упражнения на гимнастических матах-повторение.	1,5	Осваивают комплексы упражнений	Практическое занятие
23	ОРУ с мячом. Ведение мяча. Броски и ловля мяча-обучение	1,5	Учить движению при броске мяча и ловле одной и двумя руками.	Практическое занятие
24	ОРУ с мячом. Ведение мяча. Броски и ловля мяча-закрепление	1,5	Развитие ловкости при броске мяча и ловле одной и двумя руками	Практическое занятие
декабрь				
25	ОРУ на гимнастических матах. Развитие гибкости.	1,5	Значение гимнастических упражнений для развития гибкости.	Практическое занятие
26	Поднимание туловища в положении лёжа за 30 секунд и 1 минуту, поднимание ног в висе на	1,5	Выполнять упражнения на гимнастических матах, стенке.	Практическое занятие

	гимнастической стенке. Броски набивных мячей 1-2 к			
27	Бег в равномерном темпе 2 минуты. Челночный бег 3x10 м. Эстафеты	1,5	Значение гимнастических упражнений для развития координационных способностей	Практическое занятие
28	Прыжки и прыжковые упражнения. Силовые упражнения.	1,5	Выполнять легкоатлетические упражнения .	Практическое занятие
29	Прыжки и прыжковые упражнения. Силовые упражнения-закрепление	1,5	Выполнять легкоатлетические упражнения.	Практическое занятие
30	Прыжки и прыжковые упражнения. Силовые упражнения-повторение.	1,5	Выполнять легкоатлетические упражнения.	Практическое занятие
31	Подготовка к выполнению тестирования.	1,5	учить выполнять челночный бег, наклоны в положении сидя на полу ноги прямые на уровне плеч, подъём туловища.	Практическое занятие
32	Сдача контрольных тестов. Прыжок в длину с места. Подъём туловища за 30 сек. Наклон сидя вперёд.	1,5	Выполнить данные упражнения технически правильно.	Практическое занятие
январь				
33	Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Эстафеты.	1,5	Знакомство с оказанием первой помощи.	Беседа, Практическое занятие
34	Требования техники безопасности на занятиях лыжной подготовкой. Техника выполнения лыжных ходов.	1,5	Освоение техники лыжных ходов. Переноска лыж.	Презентация
35	Техника выполнения лыжных ходов. Скользящий шаг без палок.	1,5	Прохождение дистанции в полной координации	Практическое занятие

36	Техника выполнения скользящего шага без палок закрепление	1,5	Прохождение дистанции в полной координации	Практическое занятие
37	Техника скользящего шага с палками-обучение. Прохождение дистанции до 1км.	1,5	Прохождение дистанции в полной координации	Практическое занятие
38	Торможение падением обучение. Прохождение дистанции на лыжах до 1км.	1,5	Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий	Практическое занятие
февраль				
39	Скользкий шаг с палками. Подъём лесенкой. Прохождение дистанции до 1км.	1,5	Передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости	
40	Скользкий шаг с палками. Подъём ёлочкой. Спуск в низкой стойке.	1,5	Передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости	
41	Скользкий шаг с палками. Подъём ёлочкой. Спуск в низкой стойке-закрепление.	1,5	Передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости	
42	Скользкий шаг с палками. Эстафеты на лыжах отрезок до 50м	1,5	Передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости	
43	Скользкий шаг с палками. Игра Быстрый лыжник.	1,5	Передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости	
44	Участие в зимнем фестивале ГТО	1,5	Передвижение на лыжах для развития координационных способностей и выносливости	
март				
45	Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для физкультминуток и физкультпауз. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6м	1,5	Усваивают основные понятия и термины в беге, прыжках и метаниях и объясняют их назначение.	Практическое занятие
46	Подбор упражнений	1,5	Осваивают комплексы	Практическое

	и составление индивидуальных комплексов для коррекции осанки и телосложения. Упражнения для развития силы.		упражнений утренней зарядки	занятие
47	Бег в равномерном темпе от 5-6 до 7-9 минут. Упражнения для развития силы. Упражнения для развития гибкости	1,5	Узнают значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки, развитие силовых способностей и гибкости. Страховка во время занятий. Основы выполнения гимнастических упражнений	Практическое занятие
48	ОфП по круговой 5-6 станций. ОРУ без предмета.	1,5	Выполнять упражнения типа «полоса препятствий»: с перелезанием, пролезанием, перепрыгиванием, кувытками, с различными перемещениями, переноской нескольких предметов одновременно (четырёх баскетбольных, набивных мячей), ловлей и метанием мячей и др.	Практическое занятие
49	Прыжки и прыжковые упражнения. Развитие выносливости.	1,5	Выполнять прыжки через предметы (скамейки, мячи и др.), «чехарда». Прыжки в глубину. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз.	Практическое занятие
50	Прыжки через препятствия. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м. Прыжки на скакалке до 1 минуты.	1,5	Демонстрировать метание мяча с места, с 1 шага, с нескольких шагов разбега, с постепенным увеличением расстояния.	Практическое занятие
51	Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места.	1,5	Выполнить прыжки в высоту через препятствия, планку, в длину с места, многократные прыжки с ноги на ногу, на двух ногах и беговые упражнения.	Практическое занятие
52	Бег в равномерном темпе от 3-5 до 6 минут. Метание малого мяча на дальность.	1,5	Демонстрировать технику бега: равномерный с различной интенсивностью и различной продолжительностью работы и отдыха.	Практическое занятие

апрель				
53	Бег с ускорением от 30 до 40-60 м. Эстафетный бег.	1,5	Повторный бег по дистанции от 30 до 60 м со старта и с ходу с максимальной скоростью. Бег по наклонной плоскости вниз. Бег за лидером	Практическое занятие
54	Прыжки и прыжковые упражнения. Силовые упражнения.	1,5	Выполнять прыжки через предметы (скамейки, мячи и др.), «чехарда». Прыжки в глубину. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз.	Практическое занятие
55	Многоскок 5-8 прыжков обучение. ОРУ в парах.	1,5	Выполнять прыжки с различным уровнем сложности.	Практическое занятие
56	Многоскок 5-8 прыжков закрепление. ОРУ в парах.	1,5	Выполнять прыжки с различным уровнем сложности.	Практическое занятие
57	Силовые упражнения на перекладине. ОРУ без предмета.	1,5	Выполнять подтягивание на низкой и высокой перекладине.	Практическое занятие
58	Подготовка к сдаче контрольных нормативов.	1,5	Учить выполнять подтягивание; прямой хват при подтягивании, стартовому рывку.	Практическое занятие
59	Подготовка к сдаче контрольных нормативов.	1,5	Учить выполнять бег на выносливость.	Практическое занятие
60	Подготовка к сдаче контрольных нормативов	1,5	Учить выполнять упражнения на координацию, ловкость, силу и выносливость.	Практическое занятие
май				
61	Прыжки и прыжковые упражнения. Бег на короткую дистанцию	1,5	Выполнять упражнения лёгкой атлетике на развитие скорости, выносливости.	Практическое занятие
62	Метание мяча на дальность. ОРУ без предмета Бег до 3-4мин.	1,5	Выполнять упражнения лёгкой атлетике на развитие ловкости, выносливости	Практическое занятие
63	Прыжок с места, прыжки на месте – «удочка»	1,5	Правильно выполнять прыжок с места,	Практическое занятие
64	Ознакомление с правилами закаливания (солнечные и воздушные ванны	1,5	Какова роль солнечных и воздушных ванн для укрепления здоровья. Соблюдение правил поведения на реке.	Практическое занятие
65	Участие в Летнем	3	Сдать нормы ГТО	Практическое

	фестивале ГТО.			занятие
66	Итоговый контроль	3	Принять участие в городских соревнованиях ГТО	Практическое занятие
Итого		102 часа		

Оценочный материал

Оценивание рассматривается как инструмент мониторинга образовательных достижений обучающихся, результативности их деятельности. Участие в соревнованиях, сдачах норм ГТО. (возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,3	10,0	9,2	10,6	10,4	9,5
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	6,0	7,1	6,8	6,2
2.	Смешанное передвижение на 1 км (мин, с)	7.10	6.40	5.20	7.35	7.05	6.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	6	9	15	4	6	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	10	17	4	6	11
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	120	140	105	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция	2	3	4	1	2	3

	6 м (количество попаданий)						
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	21	24	35	18	21	30
8.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с) <***>	10.15	9.00	8.00	11.00	9.30	8.30
	или смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин,с)	9.00	7.00	6.00	9.30	7.30	6.30
9.	Плавание 25 м (мин, с)	3.00	2.40	2.30	3.00	2.40	2.30
	Количество испытаний (тестов) в возрастной группе	9	9	9	9	9	9
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее-Комплекс)<***>	6	6	7	6	6	7

Материально-технические условия.

Учебное оборудование

1. Комплект навесного оборудования (перекладина, мишени для метания, тренировочные баскетбольные щиты)
2. Стенка гимнастическая
3. Кегли
4. Мячи: набивные весом 1 кг, малый мяч(мягкий), баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные
5. Палка гимнастическая
6. Скакалка детская
7. Мат гимнастический
8. Обруч пластиковый детский
9. Сигнальные конусы
10. Рулетка измерительная
11. Сетка волейбольная
12. Плавательное оборудование
13. Секундомер, свисток.

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Название мероприятия	события,	Сроки	Форма проведения	Практический результат и информационный продукт,
-------	----------------------	----------	-------	------------------	--

				иллюстрирующий успешное достижение цели события
1	День знаний	1 сентября	Торжественная линейка	Фото- и видеоматериалы с выступлением детей
2	Беседа о борьбе с терроризмом.	2 октября	Беседа.	Конкурс рисунков
3	Футбол в вологодской области.	20 ноября	Презентация	Фото с выступления детей
4	.Лыжный спорт в годы ВОВ	15 января	Беседа	Фотоотчёт с выступления детей
5	Викторина ЗОЖ	4 марта	Викторина	Конкурс стенгазет
6	Космос-это мы.	8 апреля	Игра по станциям	Фотоотчёт
7	Эстафета к Дню Победы	5 мая	Эстафета по улицам города	Видеоматериал с выступления детей.

Список литературы

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы Лях В.И. и Зданевич А.А. – Москва: Просвещение, 2011 г.
2. «Настольная книга для учителя физической культуры». Автор - составитель Г.И.Погодаев.