

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Директор МУП ВМО "КШП"

Е.В. Мыльникова

Горячие обеды (7-11 лет) 1 - 4 класс (90 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рещ
			белки	жиры	угл-ды			
12.02.2024	суп картофельный с рисом	200	3,2	2,08	16,32	94,4	6,43	101
понедельник	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,42	279
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	9,12	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с сахаром	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
		15						
		717,5	23,85	27,21	97,48	692,47	99,67	
13.02.2024	суп картофельн с оvs хл	200	3,44	3,12	15,76	95,2	6,01	101
вторник	кнели куринные	90	17,55	8,91	6,21	175,5	70,73	301
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,79	528
	греча отварная	150	5,9	5,6	43,8	237	14,69	302
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	г п
	чай с сахаром	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
		15						
	итого за день	717,5	29,65	18,63	101,93	649,61	97,25	
14.02.2024	суп картофельн с горохом	200	6,32	4,24	18,64	136,8	5,3	102
среда	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	масло сливочное	5					5,42	гп
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,54	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с сахаром	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
		15						
	итого за день	722,5	25,24	19,62	105,4	682,01	85,15	
15.02.2024	борщ из свежей капусты	200	4,78	6,14	18,36	132,9	10,58	82
четверг	со сметаной	10						
	жаркое по-домашнему(говядина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	69,72	284
	зеленый горошек	30	0,93	0,06	1,95	12	6,50	131
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с сахаром	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
		15						
		477,5	15,67	14,56	54,55	402,4	81,25	
16.02.2024	суп картофельный с рисом	200	3,2	2,08	16,32	94,4	6,43	101
пятница	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	65,53	294
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,79	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	г п
	чай с сахаром	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
		15						
	итого за день	717,5	27,74	16,91	104,2	646,91	87,45	

Калькулятор / Н.А.Бредихина/

450,77