

Принят
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2023

Утвержден
приказом директора МБОУ «СОШ №2
с кадетскими классами»
от 31.08.2023 №01-р/104



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
рабочей программы физкультурно-спортивного модуля «Пожарно-прикладной спорт» дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Долг. Честь. Отечество.»

1 год обучения

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие. ТБ. История развития пожарной охраны в России.	1	-	1	
2	Пожарно-прикладной спорт: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка.	2	58	60	Вводный контроль (наблюдение, опрос)
6	Соревнования	-	10	10	Соревнования демонстрация навыка
7	Итоговое занятие	-	1	1	
Итого		3	69	72	

2 год обучения

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие (техника безопасности)	1	-	1	Вводный контроль
2	Общая физическая подготовка - Развитие силы мышц - Развитие гибкости, ловкости - Развитие общей выносливости	- - -	10 10 10	10 10 10	Опрос, демонстрация навыка
3	Специальная физическая подготовка - Ознакомление и овладение техникой ППС	2	28	30	Опрос, демонстрация навыка
4	Соревнования.	-	10	10	Соревнования
5	Итоговое занятие	-	1	1	
Итого		3	69	72	

3 год обучения

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	Вводное занятие (техника безопасности)	1	-	1	Вводный

					контроль
2	Общая физическая подготовка - Развитие силы мышц - Развитие гибкости, ловкости - Развитие общей выносливости	- - -	10 10 10	10 10 10	Опрос, демонстрац ия навыка
3	Специальная физическая подготовка - Ознакомление и овладение техникой ППС	2	28	30	Опрос, демонстрац ия навыка
4	Соревнования	-	10	10	Соревнован ия
6	Итоговое занятие	1	-	1	
Итого		3	69	72	