

Принят педагогическим советом протокол №1 от 30.08.2023

Утвержден приказом директора МБОУ «СОШ №2 с кадетскими классами» от 31.08.2023 № 1-18/104



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
рабочей программы физкультурно-спортивного модуля «Юный спасатель»
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Долг. Честь. Отечество.»

1 год обучения

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во учебных часов	В том числе		Формы контроля
			школа	Пож. часть	
Основы пожарного дела – 12 часов					
Раздел 1. История организации пожарной охраны – 2 часа					
	Тема 1. История развития пожарной охраны.	2	1	1	
Раздел 2. Пожарная техника и оборудование – 7 часов					
	Тема 1. Из истории развития пожарной техники.	1	1		
	Тема 2. Общие сведения о пожарных автомобилях.	1		1	
	Тема 3. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях.	3	1	2	
	Тема 5. Изолирующие противогазы.	1			
	Тема 6. Огнетушители.	1	1		
Раздел 3. Пожарная тактика – 3 часа					
	Тема 1. Пожарная тактика и ее задачи.	2	2		
	Тема 2. Разведка пожара. Тушение пожара.	1	1		
Основы спасательного дела – 22 часа					
Раздел 1. Введение – 2 часа					
	Тема 1. История образования и развития МЧС России.	1	1		
	Тема 2. Современный спасательно-прикладной спорт.	1	1		
Раздел 2. Основы техники преодоления 100 метровой полосы с препятствиями (на малых снарядах) – 10 часов					
	Тема 1. Техника преодоления забора разными способами.	2		2	
	Тема 2. Техника пробегания по буму.	2		2	
	Тема 3. Техника работы с рукавами во время бега по дистанции (буму).	4		4	
	Тема 4. Сдача контрольных нормативов	2		2	Сдача контрольных

Раздел 3. Основы техники подъема по штурмовой лестнице в окно 2-го этажа учебной башни (по подвешенной лестнице) – 10 часов				
Тема 1. Старт и бег по дистанции с вбеганием на лестницу.	4		4	
Тема 2. Техника набегания на лестницу.	4		4	
Тема 3. Техника финиширования.	1		1	
Тема 4. Сдача контрольных нормативов.	1		1	Сдача контрольных нормативов
Итого:	34	9	25	

2 год обучения

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во учебных часов	В том числе		Формы контроля
			школа	пож.часть	
Основы пожарного дела – 14 часов					
Раздел 1. История организации пожарной охраны – 3 часа					
	Тема 1. История развития пожарной охраны.	1	1		
	Тема 2. Основы управления противопожарной службы.	2		2	
Раздел 2. Пожарная техника и оборудование – 8 часов.					
	Тема 1. Из истории развития пожарной техники.	1	1		
	Тема 2. Общие сведения о пожарных автомобилях.	1		1	
	Тема 3. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях.	1		1	
	Тема 4. Средства и оборудование газового, пенного и порошкового тушения	2		2	
	Тема 5. Изолирующие противогазы.	1		1	
	Тема 6. Огнетушители.	1		1	
	Тема 7. Пожарная связь и сигнализация.	1		1	
Раздел 3. Пожарная тактика – 3 часа					
	Тема 1. Пожарная тактика и ее задачи.	1		1	
	Тема 2. Разведка пожара. Тушение пожара.	1		1	
	Тема 3. Тактика тушения пожаров в различных условиях.	1	1		
Основы спасательного дела – 20 часов					
Раздел 1. Введение – 4 часа					
	Тема 1. История образования и развития МЧС России.	2	2		

Тема 2. Современный спасательно-прикладной спорт.	1	1		
Тема 3. Основы спортивной гигиены. Самоконтроль. Врачебный контроль.	1	1		
Раздел 2. Основы техники преодоления 100 метровой полосы с препятствиями (на малых снарядах) – 9 часов.				
Тема 1. Техника преодоления забора разными способами.	2		2	
Тема 2. Техника пробегания по буму.	2		2	
Тема 3. Техника работы с рукавами во время бега по дистанции (буму).	3		3	
Тема 4. Сдача контрольных нормативов	2		2	Сдача контрольных нормативов.
Раздел 3. Основы техники подъема по штурмовой лестнице в окно 2-го этажа учебной башни (по подвешенной лестнице) – 7 часов				
Тема 1. Старт и бег по дистанции с вбеганием на лестницу.	2		2	
Тема 2. Техника набегания на лестницу.	3		3	
Тема 3. Техника финиширования.	1		1	
Тема 4. Сдача контрольных нормативов.	1		1	Сдача контрольных нормативов.
Итого:	34	8	26	