

Принят
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2023

Утвержден
приказом директора МБОУ «СОШ №2
с кадетскими классами»
от 31.08.2023 № Т.К.104



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
рабочей программы физкультурно-спортивного модуля (Зарница)
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Долг. Честь. Отечество.»

1 год обучения

№ п/ п	Наименование тем.	Количество часов			Форма контроля
		теория	практика	Всего	
1.	Топография и ориентирование	1	2	3	Составление карты школьного двора
2.	Военно-спортивная подготовка	1	7	8	Зачет по строевой подготовке
3.	Медико-санитарная подготовка		3	3	Практическое оказание ПМП условному пострадавшему
4.	Пожарная безопасность	2	1	3	Тест
5.	Огневая подготовка		6	6	Контрольные стрельбы
6.	Военная теория	5		5	Тест
7.	Радиационная, химическая, бактериологическая защита (РХБЗ)	3		3	Нормативы
8.	ОФП и СФП	3		3	Нормативы
		15	19	34	

2 год обучения

№ п/ п	Наименование тем.	Количество часов			Форма контроля
		теория	практика	Всего	
1.	Топография и ориентирование	1	2	3	Составление карты школьного двора
2.	Туристская подготовка	2	4	6	Зачет по строевой подготовке
3.	Военно-спортивная подготовка	1	4	5	Практическое оказание ПМП условному пострадавшему
4.	Медико-санитарная подготовка		2	2	Тест

5.	Дорожно-транспортная безопасность	1		1	Контрольные стрельбы
6.	Пожарная безопасность	1	1	2	Тест
7.	Подготовка и участие в соревнованиях, играх и конкурсах		5	5	Нормативы
8.	ОФП и СФП		9	9	Нормативы
9.	Инструкторская и судейская практика		1	1	судейская практика
	Итого часов в год:	5	29	34	

3 год обучения

П/П	Наименование тем.	Количество часов			Форма контроля
		теория	практика	Всего	
1.	Топография и ориентирование	1	2	3	Составление карты школьного двора
2.	Туристская подготовка		4	4	Зачет по строевой подготовке
3.	Военно-спортивная подготовка	1	4	5	Практическое оказание ПМП условному пострадавшему
4.	Медико-санитарная подготовка		2	2	Тест
5.	Дорожно-транспортная безопасность	1		1	Контрольные стрельбы
6.	Пожарная безопасность	1	1	2	Тест
7.	Подготовка и участие в соревнованиях, играх и конкурсах	2	1	3	Нормативы
8.	ОФП и СФП	1	12	13	Нормативы
9.	Инструкторская и судейская практика		1	1	Отбор в команду, судейская практика
	Итого часов в год:	7	27	34	