

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя  
общеобразовательная школа № 2 с кадетскими классами"**

**(МБОУ «СОШ №2 с кадетскими классами»)**

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №2 с  
кадетскими классами»,  
протокол от 29.08.2025 №1

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом МБОУ  
«СОШ №2 с кадетскими  
классами», протокол  
от 28.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ  
«СОШ №2 с кадетскими  
классами» от 29.08.2025  
#01-18/130



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования (вариант 7.1.)

**МБОУ «СОШ №2 с кадетскими классами»**

на 2025 –2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 2 с кадетскими классами" (далее - учебный план) для 1-4 классов. Реализуется в соответствии с основной общеобразовательной программой начального общего образования, соответствующей ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») и Федеральной адаптированной общеобразовательной программой начального общего образования (вариант 7.1). Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной общеобразовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 2 с кадетскими классами", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной общеобразовательной программы начального общего образования (вариант 7.1.).

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 2 с кадетскими классами" начинается 01.09.2025г. и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4 классах – 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.



литературное чтение	чтение												
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>													
<b>Наименование учебного курса</b>													
Истоки		1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		69	69	69	78	78	78	78	78	78	78	78	78
		3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Общий объем учебной нагрузки на уровне НОО		3039											
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>			<b>8</b>			<b>9,5</b>				<b>10</b>			<b>10</b>
Коррекционно-развивающие занятия			<b>5</b>			<b>5</b>				<b>5</b>			<b>5</b>
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с учителем			<b>2,5</b>			<b>2,5</b>				<b>2,5</b>			<b>2,5</b>

Математика		1			1		1				1	
Русский язык		1			1		1				1	
Моторика		0,5			0,5		0,5				0,5	
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом, учителем-дефектологом, учителем-логопедом		2,5			2,5		2,5				2,5	
Педагог –психолог		1			1		1				1	
Учитель-дефектолог		0,5			0,5		0,5				0,5	
Учитель-логопед		1			1		1				1	
Направления внеурочной деятельности		3			4,5		5				5	
Разговоры о важном		1			1		1				1	
Герои Вологодчины					0,5		0,5				0,5	
Функциональная грамотность ( <i>читательская, математическая</i> )		1			1		1				1	
Функциональная грамотность ( <i>финансовая</i> )					0,5		0,5				0,5	
Функциональная грамотность ( <i>естественно-научная</i> )					0,5							
Учись проектировать							1				1	
Орлята России		1			1		1				1	
<b>Общая нагрузка</b>		<b>26</b>			<b>28</b>		<b>28</b>				<b>28</b>	
<b>Итого за год обучения</b>		<b>85</b> <b>8</b>			<b>95</b> <b>2</b>		<b>95</b> <b>2</b>				<b>95</b> <b>2</b>	
Общий объем учебной нагрузки на уровне НОО с учётом часов коррекции	3714											