

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре (базовый уровень)**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» (базовый уровень) разработана в соответствии с ФГОС СОО (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с последующими изменениями) учителями физической культуры Ординым П.Н., Оншиной М.Л.

#### **УМК:**

Авторская программа. Физическая культура. Рабочие программы 10 – 11 классы В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2015;

- Учебник «Физическая культура. 10 – 11 классы» В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2019

**Выбор авторской программы** мотивирован тем, что она

- соответствует стандарту среднего общего образования по физической культуре, УМК включен в перечень учебников;

- построена с учётом принципов системности, научности, доступности и преемственности;

- обеспечивает условия для реализации практической направленности, учитывает возрастную психологию учащихся.

**ЦЕЛЬЮ** школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

#### **ЗАДАЧИ:**

▪ укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

▪ формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

▪ формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

▪ обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

▪ воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Рабочая программа рассчитана на 134 часов:**

- в 10 классе – 68 часов в год (2 часа в неделю)

- в 11 классе – 66 часов в год (2 часа в неделю)