

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 с кадетскими классами»  
(МБОУ «СОШ № 2 с кадетскими классами»)

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБОУ «СОШ №2 с кадетскими классами»  
Протокол №1 от 29. 08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «СОШ №2 с кадетскими классами»  
№ 01-18/130 от 29.08.2025г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по курсу внеурочной деятельности СОО**  
**«Волонтёрский отряд «От сердца к сердцу»»**

г.Великий Устюг  
2025 год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности по социальному направлению Волонтерский отряд «От сердца к сердцу» в 10-11 классах для СОО разработана в соответствии с нормативными документами:

✓ Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

✓ Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;

✓ Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;

✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28;

✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

✓ учебным планом среднего общего образования МБОУ «СОШ № 2 с кадетскими классами» на 2023/24 учебный год;

✓ положением о рабочей программе МБОУ «СОШ № 2 с кадетскими классами», утвержденное приказом директора МБОУ «СОШ №2 с кадетскими классами» от 04.03.2022г. №01-18/43.

Программа внеурочной деятельности Волонтерский отряд «От сердца к сердцу» предназначена для обучающихся 10-11 классов.

### **Общая характеристика курса**

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

**Цель программы** - развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

### **Задачи:**

✓ Продвигать идеи волонтерства и поддержки молодежных волонтерских инициатив в школе

✓ Определить направления деятельности волонтеров

✓ Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

✓ Развитие личных и социальных компетенций участников, необходимых в волонтерской деятельности, повышение социального статуса волонтера через средства массовой информации.

✓ Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения

## **Место учебного курса в учебном плане**

Общее число часов в 10 и 11 классе - 34 часа, 1 час в неделю.

## **Содержание программы курса.**

Программа содержит теоретические и практические занятия. Реализация программы предусматривает включение учащихся в социальную практику, реализацию социальных проектов, организацию и участие в акциях и имеет событийный характер.

Содержание программы привязано к календарю памятных и знаменательных дат. Это позволяет ребенку отслеживать и осмысливать все изменения в окружающей жизни, почувствовать себя сопричастным к происходящему, а значит и равнодушным к миру вокруг.

Участие в благотворительных акциях, практических делах. Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, близкие, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

## **Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы (34 часа)**

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Волонтерский отряд «От сердца к сердцу» составлено с учетом рабочей программы воспитания. Воспитательный потенциал данного курса внеурочной деятельности обеспечивает реализацию следующих целевых приоритетов воспитания обучающихся СОО - создание благоприятных условий для приобретения школьниками опыта осуществления социально значимых дел.

Это:

- ✓ опыт дел, направленных на заботу о своей семье, родных и близких;
- ✓ трудовой опыт, опыт участия в производственной практике;
- опыт дел, направленных на пользу своему родному городу или селу, стране в целом, опыт деятельного выражения собственной гражданской позиции;
- ✓ опыт природоохранных дел;
- ✓ опыт разрешения возникающих конфликтных ситуаций в школе, дома или на улице;
- ✓ опыт самостоятельного приобретения новых знаний, проведения научных исследований, опыт проектной деятельности;
- ✓ опыт изучения, защиты и восстановления культурного наследия человечества, опыт создания собственных произведений культуры, опыт творческого самовыражения;
- ✓ опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей;
- ✓ опыт оказания помощи окружающим, заботы о малышах или пожилых людях, волонтерский опыт;
- ✓ опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения и самореализации.

## **Планируемые результаты.**

### **Личностные результаты:**

- ✓ формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- ✓ формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- ✓ развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

✓ формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

**Метапредметные результаты:**

- ✓ расширении круга приемов составления разных типов плана;
- ✓ расширении круга структурирования материала;
- ✓ умении работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- ✓ обогащении ключевых компетенций(коммуникативных, деятельностных и др.);
- ✓ умении организовывать волонтерскую деятельность;
- ✓ способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

**Содержание программы курса.**

Программа содержит теоретические и практические занятия. Реализация программы предусматривает включение учащихся в социальную практику, реализацию социальных проектов, организацию и участие в акциях и имеет событийный характер.

Содержание программы привязано к календарю памятных и знаменательных дат. Это позволяет ребенку отслеживать и осмысливать все изменения в окружающей жизни, почувствовать себя сопричастным к происходящему, а значит и неравнодушным к миру вокруг.

Участие в благотворительных акциях, практических делах. Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, близкие, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

**Тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы (34 часа)**

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Волонтерский отряд «От сердца к сердцу» составлено с учетом рабочей программы воспитания. Воспитательный потенциал данного курса внеурочной деятельности обеспечивает реализацию следующих целевых приоритетов воспитания обучающихся СОО - создание благоприятных условий для приобретения школьниками опыта осуществления социально значимых дел.

Это:

- ✓ опыт дел, направленных на заботу о своей семье, родных и близких;
- ✓ трудовой опыт, опыт участия в производственной практике;
- опыт дел, направленных на пользу своему родному городу или селу, стране в целом, опыт деятельного выражения собственной гражданской позиции;
- ✓ опыт природоохранных дел;
- ✓ опыт разрешения возникающих конфликтных ситуаций в школе, дома или на улице;
- ✓ опыт самостоятельного приобретения новых знаний, проведения научных исследований, опыт проектной деятельности;
- ✓ опыт изучения, защиты и восстановления культурного наследия человечества, опыт создания собственных произведений культуры, опыт творческого самовыражения;
- ✓ опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей;
- ✓ опыт оказания помощи окружающим, заботы о малышах или пожилых людях, волонтерский опыт;
- ✓ опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения и самореализации.

**Тематическое планирование**

№ п\п	Тема	Количество	Основное содержание	Основные виды	Форма занятия	ЦОР (цифровые)
-------	------	------------	---------------------	---------------	---------------	----------------

		часов		деятельности обучающихся с учетом направлений рабочей программы воспитания		образовательные ресурсы)
<b>Проект «Выходи играть во двор» 16 часов</b>						
1.	Подвижные игры для детей	2	Знакомство с играми, правилами проведения. Виды игр, подбор игр с учётом возрастных особенностей детей. Организацией детей, деление на команды, выбор ведущего игры.		Инструктаж, беседа	<a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>
2	Игры на свежем воздухе	2		Игровая деятельность День защиты детей	практикум	<a href="https://pedportal.net/">https://pedportal.net/</a>
3	Весёлые командные игры	2		Командная деятельность День семьи	практикум	<a href="https://www.art-talant.org/">https://www.art-talant.org/</a>
4	Эстафеты	2		Соревновательная деятельность	практикум	
5	Уличные игры с мячом	2		Практическая деятельность Встречи в клубе для детей и родителей «Мы вместе»	практикум	
6	Танцевальные игры	2			практикум	
7	Игры для самых маленьких	2			практикум	
8	Весёлые и необычные игры на свежем воздухе	2			практикум	
<b>Проект «Добро не уходит на каникулы» (4 часа)</b>						
9	Проекты, направленные на заботу о животных	1	Знакомство с проектами, обсуждение и планирование участия	Совместное участие		<a href="https://dobro.ru/">https://dobro.ru/</a>
10	Проекты, направленные на оказание помощи ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, пожилым одиноким людям,	1	Знакомство с проектами, обсуждение и планирование участия	Совместное участие Адресная помощь		

	нуждающимся во внимании и уходе					
11	Проекты, направленные на оказание помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также детям, испытывающим проблемы с установлением дружеских контактов со сверстниками	1	Знакомство с проектами, обсуждение и планирование участия	Совместное участие Мастер-классы, праздники		
12	Проекты, направленные на проведение совместных мероприятий с благотворительными фондами и некоммерческими организациями и в сфере добровольчества (волонтерства)	1	Знакомство с проектами, обсуждение и планирование участия	Всероссийский конкурс «Доброволец России»	Социальные проекты	<a href="https://dobro.volcirossii.ru/">https://dobro.volcirossii.ru/</a>
Акция «Доброе сердце» (6 часов)						
13	КТД совместно с Центром помощи животным «Доброе сердце»	2	Планирование, реклама, участники общего дела	Добровольческая деятельность	Коллективно-творческое дело	
14	Акция «Добрые уроки»	2	Планирование, реклама, участники общего дела		акция	<a href="https://dobro.ru/">https://dobro.ru/</a>

15	Благотворительная акция «Для добра открой сердце»	2	Планирование, реклама, участники общего дела		Благотворительная акция	<a href="https://dobro.ru/">https://dobro.ru/</a>
Акция «Спешите делать добро. Ветераны живут рядом» (4 часа)						
16	Поздравления и подарки ко Дню пожилых людей, Дню Победы	2	Изготовление подарков своими руками		Поздравления и подарки	
17	Адресная помощь ветеранам	2	Добрые дела, помощь ветеранам		Адресная помощь	
Акция «Бессмертный полк» (4 часа)						
18	Проект «Правнуки Победы»	2	Планирование участия, работа над проектом	Проектная деятельность		<a href="https://dobro.ru/">https://dobro.ru/</a>
19	Олимпиада «Великая Победа»	2	Участие в викторине в роли		олимпиада	