

Согласовано:  
Директор школы

*Игорь Сергеевич Селиванов*

Утверждаю:  
Директор МУП "КШП"

Е.В. Мыльникова

**Горячие завтраки для детей, нуждающихся в лечебном и диет. питании 1 - 4 класс**

дата	наименование блюда	выход	белки	жиры	уг-ды	ккал	цена	№ рец
понедельник								
	Каша гречневая	90	13,23	13,95	9,44	214,24	58,69	
	Чай отварной	120	4,7	4,4	35	190	13,15	
	Хлеб цельнозерновой	1/32,5	2,3	0,4	19,2	71	1,70	
	чай с сахаром	200/15	0,003	0,001	14,94	56,84	2,00	
							75,54	
	Итого за день	0	0	0	0	0	0	
вторник								
	Запеканка из творога	150	16,38	23,9	25,05	121,8	54,64	
	молоко стерилизованное	30	2,16	2,55	16,95	96	8,62	
	чай с сахаром	200/15	0,003	0,001	14,94	56,84	2,00	
							65,29	
	Итого за день	0	0	0	0	0	0	
среда								
	Каша кукурузная	90	16,38	9,03	13,32	201,6	53,16	
	рис отварной	120	3	3,7	33,4	172	11,04	
	хлеб цельнозерновой	1/32,5	2,3	0,4	19,2	71	1,70	
	компот "Финляндия"	200			19	80	10,13	
							76,03	
	Итого за день	0	0	0	0	0	0	
четверг								
	Маффины по-флор. (чёр.)	200	13,84	6,48	30,72	232	74,14	
	хлеб цельнозерновой	1/32,5	2,3	0,4	19,2	71	1,70	
	компот свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,55	
	сок	200			22,1	90	7,94	
							94,33	
	Итого за день	0	0	0	0	0	0	
пятница								
	Фрикадельки куриные	90	15,84	6,12	7,92	151,2	51,31	
	Чай отварной	120	4,7	4,4	35	190	13,15	
	Омлет свежий	30	0,2	0,08	0,8	4	9,68	
	хлеб цельнозерновой	1/32,5	2,3	0,4	19,2	71	1,70	
	чай с сахаром	200/15	0,003	0,001	14,94	56,84	2,00	
							74,84	
	Итого за день	0	0	0	0	0	0	
суббота								
	Итого за день	0	0	0	0	0	0	

Мед.работник \_\_\_\_\_ /